

お釈迦さまの教えより  
松永全隆

お釈迦さまは私達に精進努力を説かれています。物事どんなんことでも最後までやり遂げよという教えです。誰もがかかる心の悩み苦しみ迷いをのり越え、目標に向つて進んで行つて下さいと励ましておられます。身近な所には、生老病死の四つの苦しみが牙をむいて待ち構えています。そのうしろには、百八もの煩惱の嵐が吹き荒れています。このような多くの苦難の中で、私達はどう心がけを持ち対処してゆくべきなのでしょうか。お釈迦さまはこのように時にも精進努力と



## お釈迦さまの教えより

東光寺兼務住職  
松永全隆

東光寺報

**東光寺報**

●編集・発行  
曹洞宗 東光寺  
〒359-0012 所沢市坂之下383番地  
TEL/04-2944-3531 FAX/04-2945-2408

説かれました。限りない努力は眞実の自己を見い出す時でも有ります。そこから明るい人生も生れ育つて行くことになります。苦しみの中にこそたしかな喜びが潜んでいるのです。大事な機会を失わないようにしましょう。

お釈迦さまは多くの厳しい修業を経験しました。而し納得の行く結論は出ませんでした。

ある時、今迄の修業を離れてニレン禪河という河の辺りの菩提樹の下で坐がかかる心の悩み苦しみ迷いをのり越え、目標に向つて進んで行つて下さいと励ましておられます。身近な所には、生老病死の四つの苦しみが牙をむいて待ち構えています。そのうしろには、百八もの煩惱の嵐が吹き荒れています。このような多くの苦難の中で、私達はどう心がけを持ち対処してゆくべきなのでしょうか。お釈迦さまはこのように時にも精進努力と

檀徒の皆々様、御健勝の事と拝察申上げます。光陰矢の如しと申しますが、一年は誠に早いものです。昨年もいろいろ御報告を申し上げましたが、本年も又次の様な御報告をさせて頂きます。

本堂を見守つて下さる十六羅漢像の襖を二十名の皆様の御灯明料で大修繕を致し、それが見事に立派になり、東光寺が見違える程になりました。御奉納下されました皆々様に心より御礼申上げます。次に本堂の前にこれ又立てました。おとし三十五才の時でありました。それから八十才に至るまで尊い教えを説かれ、國中を歩かれ、説法行脚にあけられました。その教えを今まで私は心の糧として信仰しているのです。

本堂を見守つて下さる十六羅漢像の襖を二十名の皆様の御灯明料で大修繕を致し、それが見事に立派になり、東光寺が見違える程になりました。御奉納下されました皆々様に心より御礼申上げます。次に本堂の前にこれ又立てました。おとし三十五才の時でありました。それから八十才に至るまで尊い教えを説かれ、國中を歩かれ、説法行脚にあけられました。その教えを今まで私は心の糧として信仰しているのです。



## 東光寺の近況

檀徒会会長  
内田久雄

東光寺もいろいろな面で変りつつあります。墓地もだんだんと奇麗になります。又永い間、植木の手入れ等は、諸星造園様がなされて居りましたが、近年は当地の木下造園様に御厄介になりました。諸星造園様、永い間大変な御努力、ご苦労様でございました。心より御礼申し上げます。

こうして、毎年毎年東光寺も立派になって行く様です。檀家の皆様もどうぞ御健在で、東光寺の為お尽し下されます様、切にお願い申し上げます。役員一同も若き俊成和尚様を中心と致し東光寺をもり立てて参る所存で御座居ます。今後も宜しく御指導御協力をお願い申し上げ、御報告と致します。

